**Консультация для воспитателей**

**«Как помочь агрессивному ребёнку»**

Коррекционная работа должна вестись параллельно с работой родителей и педагогов над собой, в частности:

• изменение негативной установки по отношению к ребёнку на позитивную

• изменение стиля взаимодействия с ребёнком

• расширение своего поведенческого репертуара через развитие собственных коммуникативных навыков

***Независимо от причин агрессивного поведения ребёнка существует общая стратегия действия окружающих людей по отношению к нему:***

1. Если это возможно, сдерживать агрессивные порывы ребёнка непосредственно перед их проявлением (остановит занесённую для удара руку, окрикнуть ребёнка).

2. Показать ребёнку неприемлемость агрессивного поведения, физической или вербальной агрессии по отношению к неживым предметам, а тем более к людям. Осуждение и демонстрация его невыгодности ребёнку в отдельных случаях действует довольно эффективно

3. Установить чёткий запрет на агрессивное поведение, систематически напоминать о нём

4. Обучение детей способам выражения гнева в приемлемой форме.

***Существует 4 основных способа выражения гнева:***

Прямо (вербально или невербально) выразить свои чувства, при этом давая выход отрицательным эмоциям.

Выразить гнев в косвенной форме выместив его на человеке или предмете, который представляется разгневанному неопасным, кто «подвернётся под руку», кто слабее.

Сдерживать свой гнев «загоняя» его внутрь. В этом случае накапливающиеся отрицательные чувства и эмоции будут способствовать возникновению стресса.

Задерживать негативную эмоцию до момента её наступления, не давая ей возможности развиться, при этом пытаться выяснить причину гнева и устранить её в кратчайший срок.

Приемлемыми формами выражения гнева являются - прямое заявление о своих чувствах и выражение гнева в косвенной форме с помощью игры.

***Способы выражения (выплёскивания) гнева***

• Громко спеть любимую песню

• Пометать дротики в мишень

• Используя «стаканчик для криков» высказать все свои отрицательные эмоции

• Налить в ванну воды, запустить в неё несколько игрушек и бомбить их мячиком

• Пускать мыльные пузыри

• Устроить «бой» с боксёрской грушей

• Полить цветы

• Устроить соревнования «Кто громче крикнет», «Кто выше прыгнет», «Кто быстрее пробежит»

• Скомкать несколько листов бумаги, а затем выбросить.

• Быстрыми движениями нарисовать обидчика, а затем зачиркать его

• Слепить из пластилина фигурку обидчика, а затем сломать её.

• Подраться с подушкой

• Порвать лист бумаги в мелкие куски

• Поколотить стол надувным молотком

• Потопать ногами

• Высказать свои чувства

• Попросить помощи

• Смыть дурные чувства

• Надуть злостью шарик

• Сплясать «буйный» танец

***Основные правила работы с агрессивными детьми:***

1) Общайтесь с ребенком неформально.

2) Поддерживайте детей. Подумайте: «Поддержка/похвала – в чем разница?»

3) Научите детей исправлять ошибки.

4) Расскажите о своих ошибках.

5) Признавайте даже мизерный успех.

6) Все, что мы чрезмерно оберегаем, мы ослабляем.

7) Не прибегайте к помощи соревнований.

8) Пусть дети чувствуют, что их ценят по достоинству: советуйтесь с ними, пусть они научат вас чему-нибудь.

9) Поддержите их ведущую роль в каком-нибудь деле или игре.

10) Относитесь к ним уважительно.

11) Уделяйте им время не только тогда, когда они начинают себя плохо вести.

12) Научите, что от них самих зависит, с каким настроением они относятся к тому или иному делу.

13) Воспитывайте ребенка, помня о том, каким бы вы хотели видеть его в будущем.

14) Важнее всего … отдать детям свою безусловную любовь.

15) Отделяйте поступок от того, кто его совершает.

16) Отмечайте то, что они делают хорошо.